

GAELE LINDENFIELD
**CONFIDENZA
EMOTIVA**

**Imparare a conoscere i
sentimenti per controllare
il proprio temperamento**

pp. 224 ISBN 88-7152-545-0
L. 25.000 € 12,91

Come controllare e gestire il senso di colpa, la vergogna, l'invidia, la collera, la paura, la gelosia, l'apatia, l'amore ossessivo. Una guida indispensabile con esercizi da utilizzare al lavoro e nelle relazioni personali.



FLORENCE LITTAUER
**SVILUPPA LA
TUA PERSONALITÀ**

Come capire gli altri conoscendo se stessi

pp. 216 ISBN 88-7152-592-2
L. 24.000 € 12,40

Novità

Siamo malinconici, tranquilli, collerici o sanguigni? Qui la risposta per conoscere i nostri pregi, difetti e come potenziare gli aspetti positivi con esercizi, aneddoti e divertenti test.



RON HOFF
DILLO IN SEI MINUTI
**Come dire esattamente ciò
che vuoi in 6 minuti o meno**

pp. 160 ISBN 88-7152-581-7
L. 19.000 € 9,81 **Novità**

Evitare i discorsi inutili e interminabili, imparare a essere sintetici, non perdere il filo, essere interessanti ed esprimersi al meglio con esercizi, esempi, schemi, consigli e anche divertenti vignette.

ALFONSO
LARA CASTILLA
LA RICERCA
**Il cammino per raggiungere
una vita di autentica
realizzazione**

pp. 128 ISBN 88-7152-601-5
L. 15.000 € 7,75 **Novità**

Come il gabbiano Jonathan Livingston, l'aquila, simbolo degli spiriti inquieti e impegnati, ci condurrà alla nostra realizzazione. Una storia di coraggio che infonde coraggio che ha venduto più di 2.000.000 copie nel mondo.

GIOVANNI ZAMPETTI
GUIDA ALLA FELICITÀ
**Migliorare se stessi attraverso
la consapevolezza
nella vita quotidiana**

pp. 128 ISBN 88-7152-409-8
L. 15.000 € 7,75

Per conoscersi e non essere più schiavi delle proprie debolezze.

JOHN McDONALD
**IL MESSAGGIO
DI UN GRANDE
MAESTRO**

**Un classico sulla ricchezza,
la saggezza e il segreto
del successo**

pp. 64 ISBN 88-7152-586-8
L. 8.000 € 4,13 **Novità**

Un bestseller negli USA che è un classico del genere motivazionale per il cambiamento miracoloso che può operare in ognuno di noi grazie ai consigli preziosi per sviluppare le nostre forze interiori.



STEFANO VASSALLO
**CHE COS'È
L'ENNEAGRAMMA**

Presentazione di
Antonio Gentili
pp. 96 ISBN 88-7152-582-5
L. 13.000 € 6,71 **Novità**

L'enneagramma è il punto di partenza per una maggiore conoscenza di se stessi e degli altri. Ecco come utilizzarlo.

**VITAMINA "C"
PER L'ANIMA**

**Storie per fortificare e
arricchire la tua vita**
A cura di K. e L. Miller

pp. 232 ISBN 88-7152-536-1
L. 26.000 € 13,43

Ecco un vero toccasana per lo spirito con numerose storie toccanti che sanno trasmettere slancio, fiducia, coraggio.