

GIOVANI TEMPO LIBERO

JOHN POWELL

Professore alla Loyola University di Chicago, il gesuita John Powell è l'autore di bestseller che hanno venduto più di 12.000.000 di copie e sono tradotti in 12 lingue. Popolare conferenziere, sa coniugare psicologia e teologia con un linguaggio positivo e particolarmente coinvolgente per una crescita personale e spirituale.



PERCHÉ HO PAURA DI AMARE

pp. 96 ISBN 88-7152-153-6
L. 13.000 € 6,71

L'amore non è una tecnica da imparare ma uno spirito da vivere. L'autore insiste in modo particolare sull'importanza del decidersi per un atteggiamento che non sia un mendicare amore dal prossimo, ma che sia quello di Cristo che dimentica se stesso e pone al centro i fratelli.

PERCHÉ HO PAURA DI DIRTI CHI SONO

pp. 112 ISBN 88-7152-154-4
L. 13.000 € 6,71

L'autore, nato psicologo, ci descrive le maschere alle quali ricorriamo per nasconderci a noi stessi. Ci invita a togliere queste maschere e ci indica le varie tappe di un cammino attraverso il quale possiamo giungere a comunicare pienamente il nostro intimo ad un'altra persona.



IL SEGRETO DELL'AMORE

Migliorare le relazioni affettive attraverso il dialogo

pp. 168 ISBN 88-7152-421-7
L. 16.000 € 8,26

L'amore nasce e cresce prima di tutto da un'accettazione autentica e sincera di ciò che si è, da una reale autostima che produce un senso interiore di gioia che, una volta acquisito, è possibile trasmettere anche agli altri. Il volume comprende una sezione di esercizi pratici per acquisire consapevolezza e stima di sé.

ISTRUZIONI PER UNA VITA FELICE

Chi sono io? Chi sono gli altri? Cos'è la vita? Come vedo il mondo?

pp. 144 ISBN 88-7152-455-1
L. 16.000 € 8,26

Ci conosciamo poco e non sappiamo volerci bene, così non possiamo nemmeno amare veramente gli altri. Qui troveremo cosa fare anche con esercizi pratici e tecniche utili.

ATTRAVERSO GLI OCCHI DELLA FEDE Conoscere i propri atteggiamenti positivi e negativi

pp. 160 ISBN 88-7152-472-1
L. 18.000 € 9,30

«Donando riceverete», dice l'autore e il suo invito ci porta a rivedere e risolvere i nostri conflitti interiori, modificare le nostre abitudini.

LA VERITÀ CHE TI LIBERA Autunno 2001